

手づくり 健康ニュース No.377

鼻炎を良くするには胃腸を守る生活が大切です

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ
強い薬よりも自分に合った薬を...!

花粉症の原因は花粉だけではありません。お風呂に入った時や思いきり汗をかいた時など、症状が軽くなっているという経験はありませんか？自分の体にとって良い状態をつくれれば花粉症も軽くすむのではないのでしょうか。



鼻炎の薬をのんでいるのになかなか良くならない方、今までの薬で満足していない方に、**体質改善の漢方薬をおすすめします**

漢方処方 第2類医薬品

ホビエン錠 deux 300錠 5,698円(税込)
水分代謝を良くして血行を改善。鼻粘膜のう血を改善。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみを楽にします

鼻炎のアレルギー症状を改善し、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、なみだ目に効果を示します
種々の炎症を抑えて、のどの痛みを改善し、鼻炎、副鼻腔炎の回復を手助け



漢方薬 第2類医薬品

ホビスホ 45カセル 2035円(税込)
240カセル 8,910円

黄色い鼻汁や膿みの排出を助け、慢性的な鼻づまりや蓄膿症を改善

漢方薬だから安心...とは限りません

アレルギー性鼻炎によく用いられる漢方処方として小青龙湯、麻黄附子細辛湯、葛根湯などがあります。これらの処方には心臓や消化器に負担をかけることもある**麻黄(城かエゾリン)**が含まれています。そのため、

- ・心臓の弱い人
- ・血圧の高い人
- ・胃(内臓機能)の弱い人
- ・汗かき症の人(虚弱者)

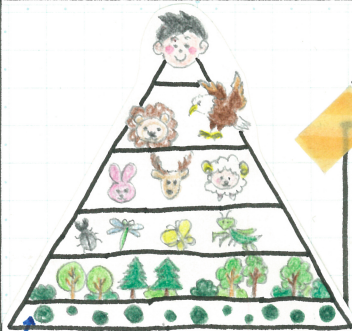


が多い現代人に使用する時は注意が必要です。このような注意のある**麻黄を含まず**アレルギー性鼻炎などの鼻炎症状を改善するように考えられたのが**ホビエン錠**です

あおい薬局 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 定休日	3 定休日
5 定休日	6 定休日	7	8	9 定休日	10	11 定休日
12 定休日	13 定休日	14	15 定休日	16 定休日	17	18 定休日
19 定休日	20 定休日	21	22	23 定休日	24 定休日	25 定休日
26 定休日	27 定休日	28				

♡ 5の日サービス 2/3(金)、2/4(金) ポイント3倍
2/5(水) ポイント2倍
5,000円以上お買上のお客さまお花プレゼント



クロレラは淡水に生息する緑藻類で、あらゆる生命の下支えをしています!

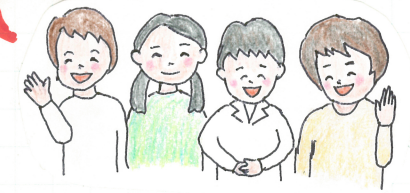
食の原点「クロレラ」

クロレラはひとの細胞が20~24時間ごとに4つに分裂。1日後4個、2日後16個、20日後なんと**1兆個!** この生命力が20億年前から何度も起こった天変地異や気候変動を乗り越え、命をつないできたのです!

緑の野菜や海藻、きのこなどのビタミンミネラルは血液をきれいにし、脂肪や体にたまった毒素(ダイオキシンなど)を体外に排泄します。食事のなかでいちばん摂りづらい成分です。**バイオリンク**はこれを助けます。私たちは安心感のために**バイオリンク**を食べています!のんでます! スタッフ一同

バイオリンク(チクゴ株クロレラ)は純国産無農薬無添加一年中旬

現代の食生活で不足しがちなビタミン、ミネラル、必須脂肪酸、食物繊維、葉緑素などの栄養成分を豊富に含み、栄養価は緑黄色野菜のなんと**10倍**に匹敵!



バイオリンク
1000粒 9,936円 (税込)
2000粒 17,820円



こちよい老後を



年を重ねるといことは、体力の低下に伴って、できることが減っていくことだと思います。でも、考え方を変えてみると、できないことを悩まず、残された能力を受け止めながら、自分の生き方を大切にできる、とても自由な時間でもあると思います。社会の担い手として、多くの義務を背負わされた責任世代から解放され、心穏やかに過ごせる幸せな時間でもあると思います。

私も、年を重ねる毎に、気持ちが緩やかになり、生き方が楽になると感じています。できないことを悩むのではなく、できること(私は、一人でトイレに行けることが今一番の幸せです)を喜び感謝しています。そのために余分な労力をマイナス思考に費やさず、ありのままの気力、体力を受け止めながら、今日、自分ができる何かで社会と繋がることができれば、それで十分だと思います。一日一日を大切に、自分を大切にすることが、他の人の生き方を認めることに繋がり、今の混んとした社会を健全化する小さな一歩になるのではないかと思います。私のささやかな思いが、あおい薬局を支えてくださる皆様との信頼関係の基盤になることを願っています。

並木 望

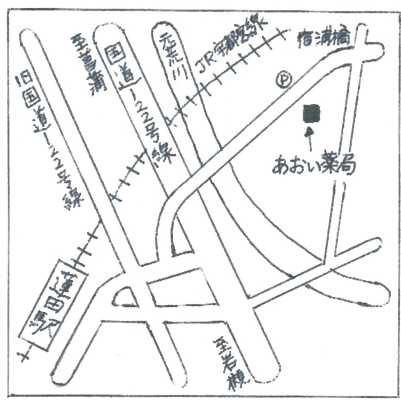
ちよっと思ふこと...



“健康”の語源は“**健**体**康**心”からきています。すこ**健**やかな体かつ**康**らかな心(心の安定)をもって、本当の**健康**だと言えます。しかし、いつのまにか丈夫な体、元気な体だけが健康であるとされ、康らかな心が忘れられているようです。心と体はお互いに影響しあっています。身体が丈夫でしっかりしていれば自然と康らかな気持ちでいられる、康らかな気持ちでいられるということは、身体もしっかりしているということではないでしょうか。

“健康”について今一度考えてみませんか。
中村由記

あなたの悩み...じっくり話してみませんか? 相談料は無料です。お気軽にどうぞ。



健創研・ホノミ漢方会会員 心とからだの健康相談 あおい薬局

〒349-0104 埼玉県蓮田市緑町 2-22-14
電話 048-769-1352 ウェブサイト <https://aoimedical1983.com>
営業時間 9:30AM~6:00PM 駐車場 4台完備

月曜・木曜・土曜(予約制相談のみ)・日曜・祝日は定休日です