

手づくり 健康ニュースNo.375

発行所 あおい薬局

〒349-0104
蓮田市緑町 2-22-14
TEL 048-769-1352

発行人 並木 望

適度な運動、ゆっくり湯船につかり血行促進、痔の予防

日本人の3人に1人が痔主です

痔とは血液がスムーズに流れず、肛門部に滞ってしまうことで起こりやすくなる症状です。便秘や下痢をはじめ、座りっぱなしの姿勢やストレスからもおしりに負担をかけて痔を発症することもあります。



痔の原因は肝臓の働きと関係があります。痛みを止めるだけでなく、内臓機能の乱れを整えることが大切です。

漢方薬 ののみ薬 第2類医薬品

もへじ 135カプセル 7,645円(税込)

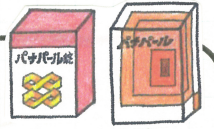
血行を改善し、肝臓や腸の働きを良くすることによって痔の症状を楽にしています

健胃、整腸、腸内殺菌作用など
胃腸対策



漢方薬 第3類医薬品

パナパール・パナパール錠



270カプセル錠 12,353円(税込)

排便と関係なく出血したり、脱出しやすい方の痔には、まず体力をつけることから!

漢方のぬり薬 第3類医薬品

赤色ワグラス軟膏

15g 1,584円(税込)
35g 3,179円

患部にすりこむか、ガーゼにぬって患部にあててください。

血行を良くして丈夫な皮膚をつくります



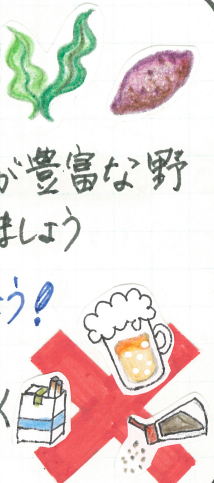
バガけましょう

・便秘を予防、食生活を!

食事は規則正しく、食物繊維が豊富な野菜や海藻類などを食べるようにしましょう

・香辛料やアルコールは控えましょう!

肛門患部の刺激につながる香辛料や肛門部のう血をまねくアルコール類は控えましょう



あおい薬局12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				定休日		ポイント3倍
4	5	6	7	8	9	10
定休日	定休日			定休日		定休日
11	12	13	14	15	16	17
定休日	定休日	ポイント3倍		定休日		定休日
18	19	20	21	22	23	24
定休日	定休日	感謝祭		定休日	ポイント3倍	定休日
25	26	27	28	29	30	31
定休日	定休日			← 12/29~31まで年末休暇		

♡ 5の日サービス 12/3(土)、12/4(木)、12/3(金) ポイント3倍!

♡ 今日 12/3(土) 営業いたします。どうぞご利用くださいませ。

♡ 12/20(水)、12/21(木)、12/23(金)は年末感謝祭! 5,000円以上お買上げの方にポイントアップ!

待望の牛黄製剤
新発売

健創清心顆粒

第2類医薬品



- 牛黄を100mg (成人1日量中) 配合した滋養強壯剤です
- 貴重な牛黄をはじめ、人参、当帰にカロエテ、シコウと同じ薬能をもつシベット散など9種の生薬を配合しています。
- 持ち運びに便利な分包タイプです。

清心顆粒1包分が、清心丸18丸の牛黄の量になります。とても飲みやすくなって新発売です。試飲ができますので是非ご利用ください!

40包/箱 5,280円 (税込)
1包 1485円



「健創清心顆粒」新発売



今年も、残り少なくなりました。海外での様々な紛争や、政治不信など社会全体が、混とんとして不安な状況です。今後、ますます一人一人の価値観や、「生きる力」が一番必要とされる時代だと思えます。それぞれが、常に自分の体を理解し、他人と比較することなく、自分自身の体力に合った生き方をしたいものだと思います。あおい薬局の開局時より多くの方に、ご愛用いただいていた清心丸が、ここ数年、原料の牛黄の高騰により、入手困難で、とても不安な思いをさせていましたが、この度、牛黄の含有量を調整し新たに「清心顆粒」として新発売されました。この間、牛黄の効果的な使い方や、使用量についてなどを学ぶチャンスの時と捉え、いろいろ検討してきました。

これを機会に、牛黄の使い方をより効果的、的確に使うお手伝いをしたいと思っています。試飲用の「清心顆粒」も用意していますので、ぜひお試しください。同封の牛黄の働きについての詳しいパンフレットも参考にしてください。 並木 望



ちょっと思うこと...

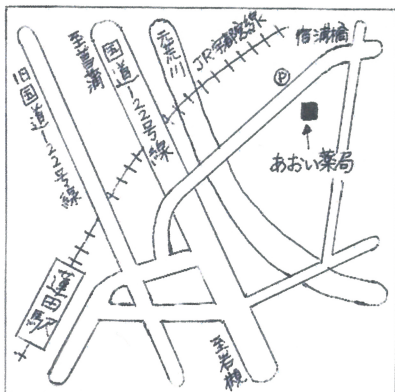


今年も認知症予防プロジェクトをお客さまと共に実施することができ、6月には医療現場で実践活動中の感覚神経トレーニングを指導して下さる本山輝幸先生をお招きして公演指導していただきました。みなさんの健康に真剣に向き合っている姿、そして本山先生の謙虚で温かい指導にとても感動しました。

今年もお客さまから、そして勉強会で、たくさんのご意見を学ばせていただきました。「病気になった時、闘うのは自分自身の身体」であることを忘れてはいけません。

今年も大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。 中村由記

あなたの悩み…じっくり話してみませんか？相談料は無料です。お気軽にどうぞ。



健創研・ホノミ漢方会会員 心とからだの健康相談

あおい薬局

〒349-0104 埼玉県蓮田市緑町 2-22-14

電話 048-769-1352 ウェブサイト <https://aoimedical1983.com>

営業時間 9:30AM~6:00PM 駐車場 4台完備

月曜・木曜・土曜 (予約制相談のみ)・日曜・祝日は定休日です