

# 手づくり健康ニュースNo.372

発行所 あおい薬局  
〒349-0104  
蓮田市緑町2-22-14  
TEL 048-769-1352  
発行人 並木望

冷えた、急に涼しくなって出てくる症状は水分代謝に問題あり。胃腸を大切に

## 気上錠は“めまい”にも有効です

自分や周囲がグルグル回ったり、  
身体がフワフワして足元がふらつく



“めまい”の症状。内耳や脳の病気が  
ないにもかかわらず、長引く“めまい”に  
悩んでいる方が、今増えています



胃が弱い人は胃に不要水分が  
たまりやすく、これと血行不良が  
原因で、めまい、立ちくらみ、身なりなど  
を起こすようになります

漢方薬

第2類医薬品

そんな不快な  
症状に

### 気上錠

75錠 1,936円) 税込  
450錠 6,369円

＜構成生薬＞

白朮・茯苓... 胃の中の不要水分を  
排出させる



桂皮... 血行を良くする

甘草... アレルギー反応抑制

黄連... 自律神経の乱れを整え、  
胃の炎症を鎮める



黄柏・山梔子... 泌尿器系の熱を取り、  
不要水分を排出



人参... 血行を良くし、ホルモン分泌を  
整え、胃を強くする



眼の苦情と頭痛が改善! 50才女性

このところ、目からの頭痛が頻繁に起こり、  
頭がモヤモヤと重い感じがしていました。夕方には  
目が痛くなることもありましたが、気上錠とフレ  
リンAを飲むようになって、頭痛が治まり、頭もスツ  
キリ、目の痛みもだいぶ良くなりました。



## 外出時の安心のために◎

人混みや電車など、まだまだ  
心配という方に...



- ・出勤前に
- ・通学前に
- ・お買い物の前に



マスクをつける前に1プッシュ

LEM+プロポリススプレー 20ml 1,944円  
シタ菌糸体培養培地抽出物(LEM)

LEM... ウィルスにくっつき、ウィルスを動け  
なくする働きがあります

プロポリス... 粘膜などの細胞修復  
ウィルスなどの異物から身体を  
守れるようにしてくれます



## あおい薬局 9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				定休日	ポイント3倍	定休日 3
定休日 4	定休日 5	6	7	定休日 8	9	定休日 10
定休日 11	定休日 12	13	ポイント3倍 14	定休日 15	16	定休日 17
定休日 18	定休日 19	20	ポイント3倍 21	定休日 22	定休日 23	定休日 24
定休日 25	定休日 26	27	28	定休日 29	30	

♡ 5の日サービス 9/2(金)、9/4(木)、9/21(水)  
ポイント3倍! どうぞご利用くださいませ

♡ 土曜日、漢方相談の予約お受けいたします

## 夏の疲れは秋にでる

夏はエネルギーの消費が激しく、肝臓にかなりの負担がかかっています。涼しくなってきた今、だるさやとれぬ疲れが残っている方、**元気の源「コンクバン」**を是非お試しください。  
第3類医薬品



発売から半世紀。ロングセラー商品としてみなさまから愛されてきました。

安全性が高く、産前産後の妊産婦の方や赤ちゃんからお年寄りまで安心して服用できます。

500ml 3,190円  
 500ml x 3 8,580円) 税込



## コロナ禍の今こそ自分に合った健康法を

新型コロナの出現からもうすぐ3年になりますが、その間の医療の在り方を見ながら、「何か変」と感じずにはいられません。コロナウイルスの正体ははっきり分からなかったとはいえ、医療の本質とはかけ離れた医療行政や医師会の在り方を疑問に思う毎日です。

「自分の健康は自分で守る」という基本の考え方が、大切にされる状況になってきたことは逆によいことかもしれません。社会全体の指針となる、データをもとに答えを出す判断力が大切にされますが、多くの先人たちが長い歴史の中で体験した失敗や苦しみを乗り越えながら培ってきた愛情に裏打ちされた「直観力」も大いに必要とされるべきだと思います。コロナ禍の今こそ、いろいろな困難な体験を糧にして、それぞれの生き方の中で、自分に合った健康法を実践していきたいと思っています。  
 並木 望

## 免疫機能と体温

今、低体温者(平熱36℃以下)が増加傾向にあります。低体温者は身体が冷えて血流が悪くなり、放置すると、自律神経失調症やアレルギーなど様々な不調や病気に繋がる恐れがあります。私たちの体を病気から守るために働いている、たくさんの免疫細胞は、温度が高いと活性化するという性質があります。病気になった時に熱が上がるのは、体が体温を上昇させることで、免疫細胞を活性化させ、病気と戦う力を上げようとしているからです。そのため、発熱した時には無理に薬を使って熱を下げず、できるだけ自然に任せてほうが、かえって早く治ることもあります。(高熱で体調が悪化している場合は除く) 低体温になると免疫細胞が働きにくくなり、免疫力が下がってしまうため、体温を上げることが大切です。そのために、適度な運動、湯船につかる、バランスのとれた食事をよく噛んで、温かい飲み物を摂るなど、ちょっとした習慣で、免疫は上がるようになるので、病気には負けない身体を作るために、体温を気にしていませんか。

中村由記

## 眼精疲労

目が乾く

目がかすむ

目が重い

まぶしい

目が痛い



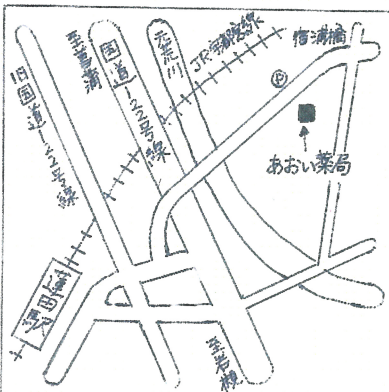
目は多くの栄養素を必要としています。その栄養素を目という臓器で作ることが出来ないので、肝臓で作った栄養を目に届けています。

昔から目に良いといわれる生薬がバランス良く配合



ニューアイリタン  
 300粒 12,960円(税込)

あなたの悩み...じっくり話してみませんか? 相談料は無料です。お気軽にどうぞ。



健創研・ホノミ漢方会会員 心とからだの健康相談

# あおい薬局

〒349-0104 埼玉県蓮田市緑町 2-22-14

電話 048-769-1352 ウェブサイト <https://aoimedical1983.com>

営業時間 9:30AM~6:00PM 駐車場 4台完備

月曜・木曜・土曜(予約制相談のみ)・日曜・祝日は定休日です