

望木並人發行

4/2(土) あおい薬局40周年記念
お客様感謝のついでを開催いたします
ベジフェック、ストレスフェック、本山武筋ト、酵素試飲 etc.
皆様の参加お待ちしております。詳細は4月に...
5の日サ-ビス 3/4(土)、5/4(金) 3倍 3/5(木) 2倍

自然のバランスのまま!

80%北海道産

『二段仕込み』醗酵・熟成で
合計360日間熟成させた
100%自然醗酵食品!



こだわりの54種類の
植物原料採取・仕込み
全てが手作業!



すでに消化済み(これ以上
分解できない)のクリーンな食べ物です
だから内臓を休ませながら栄養を
取り入れることができます

北海道の溢れる生命を詰めこんだ

植物酵素醗酵飲料

オススメします!



?? 甘い... 身体のためになる甘さなの??

原料の「てんさい糖」は醗酵・熟成過程
で分解されるので、砂糖の成分は一切存在
しません。中には世界で初めて発見された
オリゴ糖もあります(特許取得)



- ・健康維持に
- ・栄養補給に・偏食の方に
- ・食事がとれない時・胃弱な方
- ・吹き出物・肌荒れの方に
etc.



毎日ユツユツ



昨年2月から始めた「認知症予防プロジェクト」も今月で丸1年になります。本山先生から直接ご指導いただいた感覚神経トレーニング、また、同時に始めた「毎日脳トレ」も、楽しくて、私も毎日続けています。最初は、「続けなければ」との思いが強く、義務的で、ちょっと努力が要ったように思いますが、日を重ねるに従って、実行することで体が楽になり、心地よさを感じられて、気持ちの良い習慣として身についてきたように思います。うれしいことに、「毎日脳トレ」を続けることで脳年齢は、確実に若返っているようです。でも、それは決して短期で見えるような結果ではなく、良くなったり悪くなったり、毎日波を描くような変化で、ある程度の期間を経て初めてそれが上昇しながらの波であることがわかります。まさに慢性の症状が良くなっていく過程と同じです。

私たち生きている体は、常に新陳代謝しながらバランスを取り続けていることを考えると納得です。どんな健康法も、無理なく、楽しく続けていけば、体が心地よさを覚え、きれいに年を重ねることができるのではないのでしょうか?

並木 望



ちょっと思うこと...

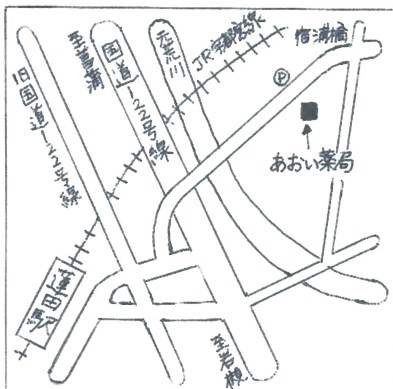


悩みや不安を人に話すことで心が軽くなった経験はありませんか。私も子どもが小さい時、育児や病、いろんな悩みをあおい薬局のスタッフの方たちに聞いていたことで、お店を出る時には心が軽くなったことを思い出します。

自分の不調のサインに早めに気づいて、心の不安を心にこもらせないように話すことができれば、普段の生活を心豊かにもっと楽に過ごせるのではないのでしょうか。私たちはみなさんの、そんな心の拠り所になれるようなあおい薬局にしていきたいです。どうぞお気軽にお店にいらしてくださいね。

中村由記

あなたの悩み...じっくり話してみませんか? 相談料は無料です。お気軽にどうぞ。



健創研・ホノミ漢方会会員 心とからだの健康相談

あおい薬局

〒349-0104 埼玉県蓮田市緑町 2-22-14

電話 048-769-1352 ウェブサイト <https://aoimedical1983.com>

営業時間 9:30AM~6:00PM 駐車場 4台完備

月曜・木曜・
土曜(予約制相談のみ)・
日曜・祝日は定休日です