

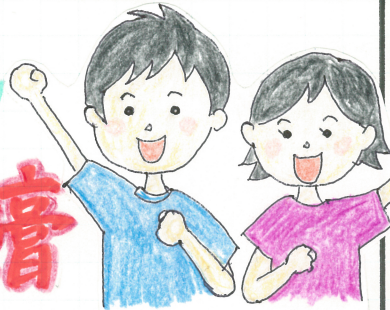
手づくり 健康ニュース No.379

おかげさまで🍀🍀周年🎉感謝の気持ちでいっぱいです🎉



家庭の安心常備薬

赤色ワグナス軟膏



わんぱくな子どものすり傷、切り傷から、アルコール消毒でしみる指先、家事を頑張る主婦が悩むひび、あかざれまで、さまざま皮膚トラブルに
おすすめ！ 特長ある **真っ赤な色** と **ゴマ油の香り** が皮膚の治りを促進！

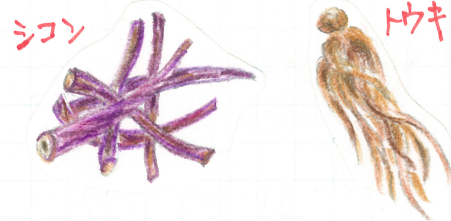


第3類医薬品

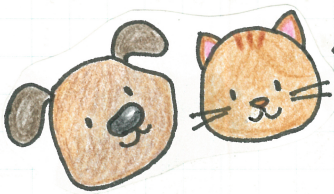
皮膚の血行を良くして、丈夫で健康な皮膚をつくります

15g	1,584円
35g	3,179円
230g	15,103円

(税別)



天然成分だけでできているから口に入れても安心。口唇荒れにも



赤らっちはもちろん、ペットにも安心して使用できます。



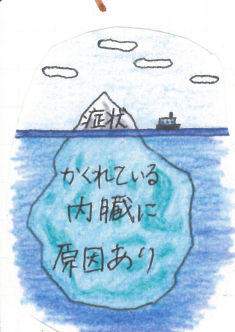
こんな時、こんな人に...

- アトピー
- 乾燥肌
- たぶれ
- 痔
- ヘルペス
- おむつかぶれ
- あせも
- 湿疹
- うおのめ、たこ
- やけど
- 床ずれ etc...

一家にひとつ、薬箱にあると便利です！



くり返し起こる慢性的な皮膚病の場合は内側からのケアも必要です



皮膚の症状は氷山の一角

内臓の健康を
考えることが
大切です



漢方薬 エッキ 3類 血行不良の方に おすすめの 根本療法	漢方薬 2類 ワグナスW ジクジクする皮膚、 たぶれた皮膚の 体質改善	漢方薬 3類 パナパール 内臓の働きが弱く たぶれやすさの方 体質改善
漢方薬 2類 リキアネリンJ.A.I 胃腸を調整 体質をよびます	漢方薬 2類 バイオリック 皮膚の弱い方の 食生活改善	3類 コンクレパン 治す力を高める

赤色ワグナスはぬり方で治り方がかなり違います

- ・“よくすりこむ”ことが効果を高めるコツ！
- ・患部がジクジクしている時は **ガーゼに厚めにぬり密着させて貼布**

あおい薬局 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 定休日
2 定休日	3 定休日	4	5 定休日	6 定休日	7	8 定休日
9 定休日	10 定休日	11	12	13 定休日	14 定休日	15 定休日
16 定休日	17 定休日	18	19	20 定休日	21	22 定休日
23 定休日	24 定休日	25 定休日	26	27 定休日	28	29 定休日
30 定休日	4/22(土) あおい薬局 40周年記念					

お客さま感謝のついで開催 (別紙をご覧ください！)
 ♥ 5の日サ-ズ 4/5(水)、4/5 2倍 4/14 3倍
 ♥ 漢方相談は、売り出し日以外で、電話予約していたら、と、ゆくりお話しできます。土曜日予約も受け付けます。

シャワーだけじゃもったいない! 入浴がもたらす効果!



「朝起きると顔がむくむ」「夕方になると足がパンパン…」
原因の多くは、加齢や生活習慣による一時的なむくみです。血液の循環が悪くなることにより、体に溜まった水分の回収がうまくできなくなることにあります。それを解消するには、**血流を良くして余分な水分を回収し、外に排出**できるようにすればいいわけです。

20代では毎日湯船につかる人は25%という報告も…。**血流が良くなることにより、疲労回復、快眠、リラックス、腰痛緩和など**様々な効果が見直しましょう!

シャワーではこの効果は代用できません!

- ♥ 全身を温めて血流を良くする
↓
体に溜まった余分な水分を排出 
- ♥ 水圧でむくみを圧迫する
↓
血流を良くして水分を排出 
- ♥ リラックス効果で代謝を上げる
↓
血管を拡張して血流を良くする 



おかげさまで40周年!



あおい薬局もこの4月で40周年を迎えることができました。心から感謝いたします。

ここ数年は、新型コロナウイルスの影響で日常生活も変化し、医療のあり方も大きく変わりましたが、「自分の体は自分で守る」という考え方の大切さを再認識しつつ、ささやかな情報発信としての「あおい薬局手づくり健康ユース」を続けることができ、今月で379号になります。長い間のご支援を心から感謝、お礼申し上げます。初心にかえり、これからも皆様とともに、心地よい健康な毎日を目指し、一緒に考えながら、基本を大切にしながら、歩んでいきたいと思っています。変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

40周年の節目の今月、支えてくださった、すべての皆様に心からの感謝の思いを込めて、「あおい薬局・お楽しみ感謝の集い」を開催したいと思います。終日お店を解放、いろいろなお楽しみ企画を準備しています。何時でも、誰でも、自由に、楽しんでいただけるようにと思っています。具体的な内容は、別紙のおしらせプリントに記載していますので、どうぞ参考になさってください。

是非参加していただき、いろいろなご意見や、ご希望など、どんなことでも聞かせていただければと思います。また、お客様どうしてのいろいろな情報交換も楽しくできればと思います。 並木 望



ちょっとひとこと…

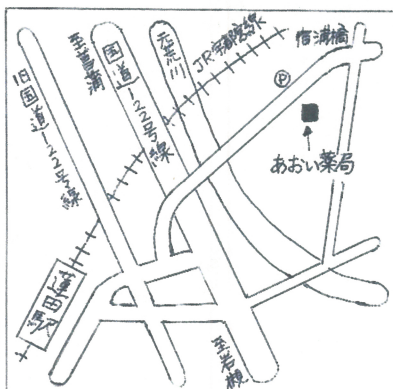


GfKによる世界23ヶ国 28,000人を対象にした調査によると、日本人は健康維持の為の生活習慣「健康的な食生活」を意識している人は29%、「定期的な運動」を意識している人は39%で23ヶ国中 最下位だそうです。日本の医療はとても充実していて、誰もが簡単に医療を受けることができます。それ故に健康管理を怠りながら、医療に依存してしまう傾向があるようです。

世界保健機関(WHO)は「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」(セルフ・マネジメント)と定義しています。私たちは自分の健康は自分で守ることを意識して、適度な運動に栄養バランスの良い食事、十分な睡眠を自分自身で管理し、自分の健康に責任を持つことが大切だと思います。

中村 由記

あなたの悩み…じっくり話してみませんか? 相談料は無料です。お気軽にどうぞ。



健創研・ホノミ漢方会会員 心とからだの健康相談

あおい薬局

〒349-0104 埼玉県蓮田市緑町 2-22-14

電話 048-769-1352 ウェブサイト <https://aoimedical1983.com>

営業時間 9:30AM~6:00PM 駐車場 4台完備

月曜・木曜
土曜(予約制相談のみ)
日曜・祝日は定休日です